

## Nützliche Tipps und praktische Anregungen

**Klare, naturgewachsene und ungeschliffene Bergkristalle mit einer natürlichen Spitze sind wie Antennen, die Energie aus dem Kosmos aufnehmen, wie ein Akku speichern und auch wieder abgeben..**

Dies können Sie in dem Kombucha-Ansatz nutzen, indem Sie auf den Grund des Gefäßes einen ungeschliffenen, klaren Bergkristall, der möglichst gerade stehen sollte, dessen Basis also flach ist und dessen Spitze nach oben zeigt, geben. Den Kristall sollten Sie nach jedem Ansetzen gründlich abwaschen, danach je ein paar Tage in einem Wasserbad (ganz mit Wasser bedeckt) sich reinigen lassen und dann wiederum sich am Besten im Freien, und noch besser in der Sonne (wenn da) aufladen lassen.

Dann können Sie ihn wieder in den nächsten Kombucha-Ansatz geben, wo er wieder seine Energie abgibt....

Um dies im Wechsel zu vollziehen ist es natürlich vonnöten, daß Sie wenigstens zwei Bergkristalle zum Austauschen haben. Es ist keine große Anschaffung, denn für ein paar Euro bekommen Sie schon sehr schöne Kristalle. Während nun der eine im Kombuchaansatz sich entlädt, darf der andere sich reinigen und danach in der Sonne wieder aufladen - und so fort..

Sie glauben mir nicht? Halten dies für ein bisschen esoterisch? Exzentrisch?

Ehrlich gesagt, so ging es mir anfangs auch! Bloß - bevor man so etwas einfach mit der Geste des Unglaubens vom Tisch der weiteren Diskussionswürdigkeit fegt - sollte man da nicht mal für einen Versuch offen sein?

Diesen Versuch können Sie jederzeit bei sich zu Hause nachvollziehen, machen Sie den Test.....!!! Das ist ja eben auch immer wieder das Schöne, auf jede Frage, die Sie haben, gibt Ihnen der Kombucha eine Antwort. Sie brauchen mir nicht gleich alles zu glauben, probieren Sie es selbst einfach aus, und Sie werden sehen, daß es so ist!

Machen Sie einige Ansätze mit Bergkristallen auf dem Grund - und - im Vergleich einige ohne, und nehmen ansonsten die gleichen Zutaten.

Sie werden feststellen, nachdem die Ansatzzeit um ist, daß die Kombucha-Pilze, die Sie mit den Bergkristallen angesetzt haben, deutlich besser gewachsen sind!! Es steigt der Gehalt an Biophotonen und wertvollen Stoffwechselprodukten der Bakterien und Hefen. Die Aktivität der Enzyme wird gesteigert, sie können mehr ordnende Lichtenergie aufnehmen.

Weiterhin werden sie bemerken, daß das Getränk wesentlich aktiver ist, stärker moussiert, also perlt und auch prickelnder im Geschmack ist....

Machen Sie den Versuch, sie werden sehen, es ist so....

Aber Vorsicht: Verschließen Sie die abgefüllten Flaschen, die Sie in den Kühlschrank geben, nur so weit, daß noch Luft durch den Verschluss in die Flasche gelangen kann..

Andernfalls, sollten Sie die Flaschen fest verschließen, könnte es passieren, daß Ihnen mal eine Flasche platzt!

Vor allem bei dünnwandigen Flaschen passiert dies mal...

Auch kann es sein, daß bei einem Bergkristall-Ansatz, bei fest verschlossenen Flaschen, die Sie öffnen, diese schäumen, und zwar (wesentlich) mehr als Champagner....

Sehr spritzig.....

Um gar zu viel Spritzigkeit zu vermeiden, können Sie aber auch wieder „ganz normalen“ Kombucha herstellen, also ohne Kristalle..... Auch ist der Kristall-Ansatz keine "Pflichtübung" oder ein "Muß", sondern nur ein Vorschlag, eine von vielen Möglichkeiten. Vor Allem für Experimentierfreudige gedacht!

Bergkristalle haben übrigens eine sehr ausgleichend meditative wie auch vitalisierend erbauende Energie, sie sind wegweisend und erlösend.

## Kombuchatropfen

Um Ihre eigenen Kombuchatropfen herzustellen, nehmen Sie einfach einen Ableger, einen frisch gezogenen Pilz und geben entsprechend zugeschnittene Stücke in eine Knoblauchpresse, Fruchtpresse o. ä. und pressen aus dem Pilz Ihren eigenen Kombucha-Pilz-Extrakt: Kombucha-Tropfen. Diese könne Sie entweder pur zu sich nehmen (zugegeben: etwas streng), oder verdünnt mit Wasser oder Fruchtsaft.

Die andere Möglichkeit, auch zum Aufbewahren über einen längeren Zeitraum, wäre, die so gewonnenen Tropfen zu gleichen Teilen mit Alkohol zu verdünnen. Beide Varianten können Sie natürlich auch in der Apotheke kaufen - allerdings zu Apothekenpreisen! Warum also nicht gleich selber machen?

In den Kombuchatropfen stecken zwar noch etwas andere Substanzen als in dem vergorenen Kombuchagetränk, da dies Preß-Konzentrat ja aus dem Kombuchapilz selbst und nicht aus dem Getränk gewonnen wurde. Es hat jedoch eine ähnliche Wirkung. Für jeden echten Kombucha-Fan ist es ja "fast ein Muß" dies zu probieren. Sehr oft kommt als Reaktion dann der "Aha-Effekt"...

Insbesondere auf Reisen, wo man ja schwerlich sein gewohntes Kombuchagetränk selbst herstellen kann, bieten die Kombuchatropfen eine sehr gute Alternative, sie passen in jede Handtasche!

Anwendung: Zwei bis drei mal täglich 20 bis 30 Tropfen pur oder verdünnt mit Mineralwasser.

## Essigfliegen

Welcher Kombucha-Freund kennt sie nicht, die kleinen Plagegeister, Mücken, meist Essigfliegen, die es auf den leckeren Kombucha-Ansatz abgesehen haben! Sie riechen ihn und sind ganz scharf darauf. Durch jede Ritze, jedes Fenster oder jede Tür gelangen sie ins Haus und möchten am Liebsten gleich in Kombucha baden oder sich so richtig voll saugen. Schon allein die Anwesenheit dieser Plage kann jeden Kombuchabereiter zum Zorn treiben, da sie äußerst lästig sein können. Insbesondere in Jahren mit großer Sommerhitze und einhergehender Schwüle treten sie vermehrt auf. Im Herbst, wenn sie die nahende Kälte spüren, sind sie auch ganz verrückt.

Normalerweise können sie ja keinen größeren Schaden anrichten, wenn die Gärgefäße, wie beschrieben, gut und bündig mit einem Baumwolltuch und mittels eines starken Gummis verschlossen sind, denn sie kommen ja nicht dran, an das Kombuchagetränk.. Dennoch kann es ganz schön nervig sein, wenn sie überhand nehmen und ständig um einen sind. Auch beim Abfüllen und Ansetzen schaut man schon fast automatisch, ob nicht welche im Anflug sind.

Eine gute und dennoch preiswerte Möglichkeit sind Moskitonetze, die Sie vor den Fenstern anbringen können und Moskitovorhänge vor den Balkon- oder Terrassentüren (preiswert zu haben in jedem Baumarkt). Diese halten schon mal einen großen Teil der Nervtöter ab. Trotzdem schaffen es immer wieder einige ganz raffinierte irgendwie hereinzukommen. Dann müssen Sie eben einfach schneller arbeiten, als die Biester fliegen können!

Oder: eine noch preiswertere Möglichkeit sich ihrer zu entledigen ist

### die Mückenfalle!

Sie nehmen einfach ein Marmeladenglas o. ä., stechen in den Schraubdeckel ein paar Löcher hinein und geben etwas Kombucha als Lockmittel in das Glas. Wieder verschraubt schlüpfen die Mücken durch die Löcher in das Glas und finden später den Weg nicht mehr heraus... Sicherlich werden Sie nicht alle erwischen, aber doch schon einige. Gerade im Sommer sollte das Glas natürlich öfters gereinigt und ab und an ausgewechselt werden.

Auch sollten Sie darauf achten, daß die Baumwolltücher der Gärgefäße nicht zu grobmaschig sind und auch keine Löcher haben! Ein Tuch, was sonst nie Löcher hatte, hat irgendwann mal eines: einmal ist immer das erste Mal! Halten Sie es einfach gegen das Licht, so können Sie es gut erkennen. Wenn Sie es übersehen: Mücken übersehen es garantiert nicht, sie finden es!

Dann haben Sie binnen weniger Tage eine Madenzucht statt einer Kombuchazucht..... Diese Pilze würde ich, falls es mal passieren sollte, auf jeden Fall verwerfen, d. h. auf dem Kompost entsorgen!

Damit dies erst gar nicht passiert, sorgen Sie bitte dafür, daß keine Mücke am Rand unter dem Tuch durchschlüpfen kann, auch nicht durch sich bildende Falten im Tuch! Ziehen Sie das Tuch besonders am Rand unter dem Gummi richtig straff!

- Internet-Bestellen ist Vertrauenssache, deshalb sollten Sie immer darauf achten, einen persönlichen Ansprechpartner zu haben, an den Sie sich auch wenden können.

- Meine Telefonnummer lautet: 05621/94664, ich bin also auch als Mensch für Sie da, direkt ansprechbar wenn Sie Fragen haben - und kein anonymer E-Mail-Briefkasten...

**Sofortiger Versand! Keine lange Wartezeit! Qualität "frisch aus dem Glas"! Mit Anwuchsgarantie! Praxisnahe, persönliche Beratung! Jahrzehntelange Erfahrung! Seriöser Verkauf!**

© Copyright  
Jürgen Immer  
Im Eichhof: Brunnenallee 32-34  
34537 Bad Wildungen  
Tel. 05621/94664  
info@kombucha.de  
<http://www.Kombucha.de>